

DCD / Trastorno del desarrollo de la coordinación

● **afecta habilidades motoras.**

El DCD, por sus siglas en inglés, dificulta hacer tareas y actividades físicas. También puede causar problemas con la coordinación. No es lo mismo que la dispraxia, la cual es más amplia y está menos definida que el DCD.

● **dificulta actividades cotidianas.**

Algunas personas con DCD tienen problemas con habilidades motoras finas, como escribir a mano o atarse los cordones de los zapatos. Algunas personas tienen problemas con las habilidades motoras gruesas, como correr o patear un balón. Otras tienen problemas con ambas.

● **es común.**

Los expertos dicen que al menos 1 de cada 20 personas tiene DCD. Puede que tengan problemas con rutinas básicas, lo que puede hacerlos parecer menos maduros de lo que son. Con apoyo, sus habilidades motoras pueden mejorar.

▲ **El DCD no es un problema de inteligencia, falta de esfuerzo o inmadurez.**

Áreas problemáticas

- ▶ Coordinación y equilibrio
- ▶ Escritura a mano, tecleo y dibujo
- ▶ Atarse los cordones de los zapatos
- ▶ Usar tijeras y utensilios
- ▶ Tirar o chocar con cosas
- ▶ Cepillarse los dientes, vestirse y otras rutinas
- ▶ Andar en bicicleta y practicar deportes
- ▶ Manejar

Maneras de ayudar

1. Actividades para practicar las habilidades motoras, como bailar, cocinar y hacer rompecabezas.
2. Terapia para mejorar el equilibrio, la fuerza y las habilidades motoras.
3. Tecnología de voz-a-texto, si escribir a mano o teclear fueran difíciles.