

Lista de revisión para la hora de acostarse

 Guardar los juguetes y otros objetos.	 Bañarme o asearme.
 Colocar la tarea terminada en la carpeta correspondiente.	 Secarme.
 Guardar la carpeta de las tareas en la mochila.	 Ponerme pijama.
 Revisar el calendario para ver si es necesario guardar otras cosas (libros de la biblioteca, ropa de deportes, etc.).	 Cepillarme los dientes.
 Revisar el menú del almuerzo para ver si necesito empacar almuerzo/refrigerio	 Preparar la ropa para mañana.
 Elegir y sacar el pijama.	 Ir al baño.
 Elegir un cuento para dormir.	 Revisar que la alarma esté puesta.
 Agarrar una toalla.	 Encender la luz de noche.
 Recoger la ropa sucia.	 Leer el cuento para dormir.