

¿Es mi hijo resiliente?

Resiliencia no es soportar. Significa ser capaz de sobreponerse a situaciones adversas y aprender de ellas. Aunque a veces es difícil darse cuenta, es importante distinguir la resiliencia para ayudar a los niños a reconocerla. Estas preguntas lo ayudarán a identificar los momentos en los que su hijo demostró señales de resiliencia.

Ejemplos de cuando mi hijo...

Reconoció sus fortalezas

Pidió ayuda con algo difícil

Encontró la solución de un problema

Creyó que las cosas mejorarían

Se puso una meta ante un desafío

Intentó de nuevo cuando algo fue difícil
