

# Videoclases en vivo: 5 obstáculos y cómo ayudar

Use estas ideas para hablar y ayudar a los niños que tienen diferentes tipos de dificultades cuando reciben videoclases en vivo.

<p><b>Sentirse ansioso</b></p> <p>“Es natural sentirse preocupado. Ideemos un plan que te facilite las videoclases en vivo”.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Practiquen juntos la lección.</li><li>• Pregúntele cómo se siente antes de empezar la lección.</li><li>• Pídale que respire profundo cinco veces.</li><li>• Hablen de cuándo es apropiado apagar la cámara.</li><li>• Acérquese después de la lección para planificar la próxima.</li></ul>
<p><b>Permanecer concentrado</b></p> <p>“Toma tiempo ajustarse a esta nueva manera de estudiar. Averigüemos qué podría ayudarte a concentrarte”.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Asegúrese de que el lugar sea tranquilo y ordenado.</li><li>• Ayúdelo a decidir el formato de video con que se distrae menos.</li><li>• Hablen de cuándo es apropiado apagar la cámara o cerrar la ventana del chat.</li><li>• Prueben diferentes asientos.</li><li>• Déjele saber que podrá descansar después de la lección.</li></ul>
<p><b>Perseverar</b></p> <p>“Es importante que te detengas a pensar en lo que estás aprendiendo. Busquemos maneras de plantear preguntas y revisar la lección”.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cerciórese de que sabe cómo prefiere el maestro que se le pregunte durante la lección.</li><li>• Anímelo a que escriba cualquier pregunta que no hizo durante la clase.</li><li>• Ayúdelo a obtener la grabación o transcripción de la lección para que pueda revisarla a su propio ritmo.</li></ul>
<p><b>Manejar la información sensorial</b></p> <p>“Busquemos la manera de que las videoreuniones en vivo sean más cómodas”.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anímelo a que use audífonos para bloquear los ruidos de la casa.</li><li>• Ayúdelo a ajustar el volumen y la luminosidad de la pantalla.</li><li>• Promueva que use un objeto antiestrés, como una pelota blanda.</li></ul>
<p><b>Recordar información esencial</b></p> <p>“Juntos vamos a encontrar la mejor manera de aprender esta lección”.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anímelo a tomar apuntes, si puede hacerlo mientras escucha la lección, o a que revise las notas del maestro después de clase.</li><li>• Pídale que escriba, teclee, dibuje o le diga los puntos esenciales.</li><li>• Ayúdelo a ver la grabación de la lección o leer la transcripción y tomar notas.</li></ul>