

El bullying

es un comportamiento agresivo

El bullying sucede cuando las personas usan su poder para controlar o dañar a otros. Puede ocurrir en persona o en línea.

se ha extendido

Más del 70 por ciento de los niños dicen que han visto bullying en la escuela. Las personas que piensan y aprenden de manera diferente tienen más probabilidades de ser acosadas.

es complicado

El bullying no siempre es físico. También puede ser verbal o social, como avergonzar a alguien a propósito. Muchas víctimas del bullying se convierten en bullies (acosadores).

El bullying no es algo para dejar de lado. Puede tener efectos en la salud física y mental.

Ejemplos

- ▶ Poner apodosos ofensivos
- ▶ Burlarse de alguien
- ▶ Amenazar con hacer daño
- ▶ Empujar
- ▶ Golpear o poner el pie para que tropiecen
- ▶ Difundir rumores
- ▶ Robar o dañar las pertenencias
- ▶ Hacer publicaciones dañinas en redes sociales
- ▶ Enviar mensajes dañinos de texto o en línea

Maneras de prevenirlo

1. Motivar a los niños y adultos a ser testigos "íntegros" que alzan la voz cuando ven o escuchan sobre bullying.
2. Enseñar expectativas de conducta y cómo cumplirlas en la escuela, en la casa y en la comunidad. (Las escuelas pueden usar programas específicos para esto).
3. Entender los derechos legales de las víctimas del bullying, incluyendo la ley antibullying de su estado.