

Pasos para lavarse las manos



1 Subir las mangas de mi camisa o blusa (si es necesario).



2 Abrir el grifo y mojar mis manos.



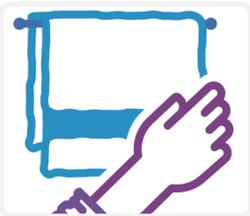
3 Poner un poco de jabón líquido en mis manos (o frotarlas con una barra de jabón).



4 Frotar mis manos para limpiarlas.



5 Enjuagar el jabón de mis manos.



6 Secar mis manos con una toalla.



7 Asegurarme de que el grifo esté cerrado.