

Pasos para cepillarse los dientes

1  <p>Agarrar mi cepillo de dientes y la pasta.</p>	7  <p>Cepillarme los dientes de abajo.</p>
2  <p>Abrir el grifo y mojar el cepillo.</p>	8  <p>Escupir la pasta en el lavabo.</p>
3  <p>Abrir la tapa de la pasta de dientes.</p>	9  <p>Enjuagarme la boca.</p>
4  <p>Poner un poco de pasta de dientes sobre el cepillo.</p>	10  <p>Enjuagar mi cepillo de dientes.</p>
5  <p>Cerrar la tapa de la pasta de dientes.</p>	11  <p>Colocar mi cepillo y la pasta en su lugar.</p>
6  <p>Cepillarme los dientes de arriba.</p>	12  <p>Asegurarme de que el grifo esté cerrado.</p>