

Velocidad de procesamiento lenta

es real.

Tener velocidad de procesamiento lenta significa que al cerebro le toma más tiempo recibir y responder a la información. Pero tener una velocidad de procesamiento lenta no significa que alguien no sea inteligente.

puede ser un problema oculto.

Las personas con velocidad de procesamiento lenta pueden sentir un punto ciego cuando no pueden mantener el ritmo. Puede que se “congelen” por la ansiedad.

es un tema complicado.

Los científicos todavía están aprendiendo cómo la diferencia en el cerebro afecta la velocidad de procesamiento. También están investigando maneras de mejorar la velocidad de procesamiento.

La velocidad de procesamiento lenta no es un problema de inteligencia o pereza.

Áreas problemáticas

- Terminar exámenes y tareas
- Tomar decisiones
- Mantener la información en la mente por un periodo suficientemente largo como para poder usarla
- Seguir instrucciones de varios pasos
- Tomar notas
- Mantener el ritmo en una conversación
- Rutinas diarias y transiciones
- Ansiedad

Manera de ayudar

1. Comenzar las rutinas temprano y evitar la prisa y el sentimiento de ansiedad.
2. Practicar una habilidad específica o tarea una y otra vez para hacerlo más rápido.
3. Tener más tiempo para tareas y exámenes.