

Sea la Razón
por la que su
hijo progresa

Kit de actividades

Cómo usar este kit de actividades

¿Listo para **SER LA RAZÓN** por la que su hijo progresa?

Estas son algunas actividades divertidas e informativas para hacer con su hijo.

Actividad 1: Frasco de preguntas

Cansado de preguntar: “Cómo te fue hoy en la escuela?”. Use estas [ingeniosas preguntas](#) para enterarse de lo que su hijo está pensando y sintiendo.

Actividad 2: Rueda de las emociones

Cuando los niños pueden nombrar sus emociones, son más capaces de lidiar con sus sentimientos. Use [esta rueda de las emociones](#) para ayudar a su hijo a reconocer y nombrar sus emociones.

Actividad 3: Caja de logros

Hacer una [caja de logros](#) es una manera divertida de ayudar a los niños a reconocer sus fortalezas. Decore con su hijo una caja, escriban sus logros en una hoja de papel y llene la caja con esas razones para celebrar a su hijo.

¿Busca más?

- Confeccione una [cadena de fortalezas](#) con su hijo.
- Hagan [actividades para desarrollar una mentalidad de crecimiento](#).
- Explore [Take N.O.T.E.](#) (u.org/takenote), una herramienta que paso a paso lo ayudará a detectar señales de diferencias en la manera de pensar y aprender.

Frasco de preguntas

Cansado de preguntar “Cómo te fue hoy en la escuela?” Use estas ingeniosas preguntas. Recorte las tiras de papel. Usted y su hijo pueden escribir sus propias preguntas en tiras de papel en blanco. Coloque las tiras en una jarra o una caja. Cada día, pida a su hijo que saque una tira y responda la pregunta.



¿Cuál fue la mejor parte del día?

¿Qué te hizo reír hoy?

¿Con quién te sentaste en el almuerzo hoy?

¿Qué clase fue la que más te gustó hoy?

¿Qué fue lo más interesante que aprendiste hoy?

¿Qué fue lo más difícil que hiciste hoy?

¿Qué fue lo que más te gustó de estar en la escuela hoy?

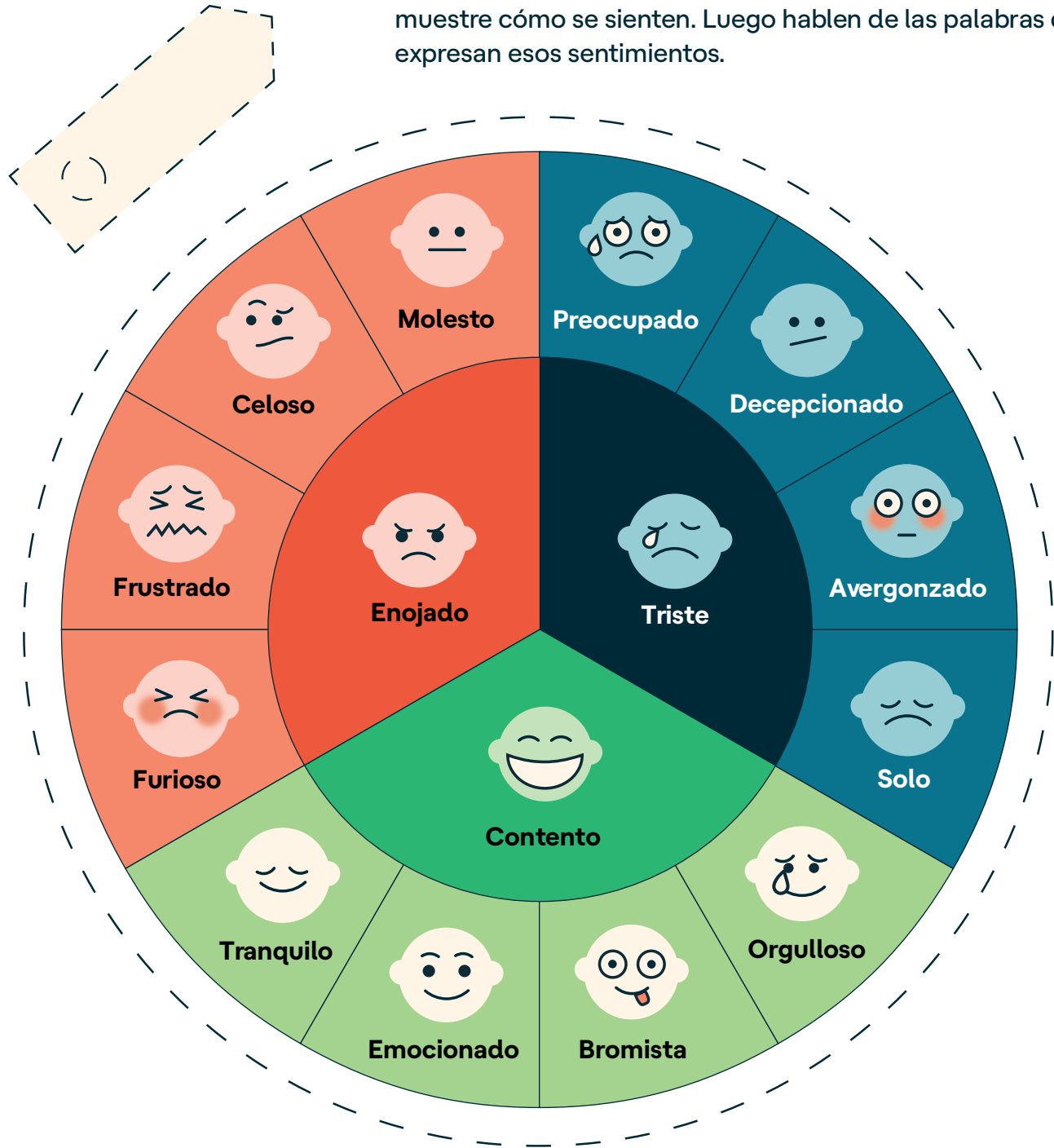
La rueda de las emociones

Cómo hacerla:

Recorte el círculo y la flecha. Pegue el círculo y la flecha en pedazos de cartón (por ejemplo, puede usar una caja de cereal). Use un sujetador de latón o un alambre para unir la flecha al centro del círculo. Si prefiere no usar la flecha, los niños pueden señalar los emojis.

Cómo usarla:

Pida a los niños que giren la flecha o señalen un emoji que muestre cómo se sienten. Luego hablen de las palabras que expresan esos sentimientos.



Caja de logros

Paso 1



Consiga una caja de pañuelos desechables cuadrada y fórrala con papel de construcción. ¿Quiere que la parte superior de la caja coincida con los laterales? Utilice el patrón de papel de este kit para cortar un cuadrado que tenga la abertura ovalada del tamaño correcto.

Paso 2



Decore la caja con las alentadores imágenes para recortar de la próxima página y cualquier otro material de decoración que le guste a su hijo.

Paso 3



Haga que su hijo escriba o dibuje sus logros en tarjetas o tiras de papel (también puede dictárselos). Sus logros pueden estar relacionados con la escuela, actividades, destrezas sociales o la casa. Hágale preguntas para ayudarlo a pensar:

- ¿De qué estás orgulloso?
- ¿Qué es lo que más has mejorado?
- ¿Qué demuestra lo duro que has trabajado?

Paso 4



Coloque los logros en una caja. Periódicamente piensen en nuevos logros y añádanlos a la caja. Pueden revisar los logros en la caja cuando su hijo necesite que le recuerden sus fortalezas.

